

REȚETE
DE

SUCCES

NR.1

Ce este?

Cum îl atingem?

Cine ne inspiră?

2023

REȚETE
DE

SUCCES

Ce este?

Cum îl atingem?

Cine ne inspiră?

Coordonator eveniment/ editor publicație:

Cristina Hălbac Cotoară Zamfir, psiholog CCOC UPT

Design grafic publicație:

Xenia Rotari, artist plastic

Redactor:

Claudia Mihali

ISSN 3008 – 489X ISSN-L 3008 – 489X



Editura **POLITEHNICA**

2023

ABREVIERI

AC - Facultatea de Automatică și Calculatoare

CCOC - Centrul de Consiliere și Orientare în Carieră

CTII - Facultatea de Construcții

CEBI - Program de Master în cadrul Facultății de Construcții (Cadastru și evaluarea bunurilor imobile)

CRP - Specializare în cadrul Facultății de Științe ale Comunicării (Comunicare și Relații Publice)

ETCTI - Facultatea de Electronică, Telecomunicații și Tehnologii Informaționale

EA - Specializare în cadrul Facultății de Electronică, Telecomunicații și Tehnologii Informaționale (Electronică Aplicată)

FAUT - Facultatea de Arhitectură și Urbanism

FIH - Facultatea de Inginerie din Hunedoara

FSC - Facultatea de Științe ale Comunicării

IEE - Facultatea de Inginerie Electrică și Energetică

MAI - Specializare în cadrul Facultății de Arhitectură și Urbanism (Mobilier și Amenajări Interioare)

MEC - Facultatea de Mecanică

MPT - Facultatea de Management în Producție și Transporturi

ML - Program de Master în cadrul Facultății De Automatică și Calculatoare (Machine Learning)

SIIS - Program de Master în cadrul Facultății De Automatică și Calculatoare (Sisteme Informatice în Îngrijirea Sănătății)

SIIE - Program de Master în cadrul Facultății de Inginerie Electrică și Energetică (Sisteme inteligente în ingineria electrică)



Dacă am găsi timp pentru a observa florile din jurul nostru, am găsi cu siguranță tuturor lucruri care să ne placă – fie mirosul, fie culoarea, fie forma, fie utilitatea. Mai mult, lui Buddha îi este asociat următorul citat:

„Dacă am putea vedea în mod clar miracolul unei flori, întreaga noastră viață s-ar schimba din temelii.”

La fel se întâmplă și cu oamenii, în general, și cu studenții UPT, în special. Fiecare are ceva de oferit, ceva ce surprinde plăcut, talente cu care se evidențiază în fața altora sau rezultate care îi fac speciali și îi scot din mulțime. De-a lungul celor 103 ani de existență a UPT, peste 130.000 de absolvenți au schimbat fața orașului, modernizându-l, iar schimbările unora nu au fost nu doar în Timișoara, ci oriunde în țară sau chiar dincolo de granițele românești.

(Cu această perspectivă asupra celor care ne înconjoară, am putea deveni cu toții mai toleranți, mai răbdători și mai dornici de a interacționa cu ceilalți, ceea ce ar fi un pas înainte pentru fiecare din noi, post pandemie.)

Cu ajutorul șefilor de oficii din fiecare facultate UPT, am identificat doar câțiva studenți care pot fi exemple pentru toți cei care îi cunosc, bucurându-se de rezultate remarcabile la competiții naționale sau chiar internaționale.

Ei ne-au spus cum definesc succesul, rețeta lor de succes și au acceptat invitația de a crea o comunitate în care să se sprijine reciproc și să sprijine împreună schimbarea în 2023 – an în care Timișoara este capitală europeană a culturii.

Mulțumim, dragi studenți!

Mulțumim, stimați șefi de oficii!



Centrul de Consiliere și Orientare în Carieră
Universitatea Politehnică Timișoara

CE ESTE

SUCCESUL



CE ESTE

SUCCESUL

PROF. UNIV. MPT DRAGHICI ANCA

-Succes = Fericire

TĂNASE IOANA ANTONIA FACULTATEA DE ARHITECTURĂ ȘI URBANISM, MASTER TENDINȚE, MATERIALE ȘI TEHNOLOGII NOI ÎN ARHITECTURĂ DE INTERIOR, ANUL I

- Succes \neq autosuficiență

FATOL DANA / MPT, STUDENT DOCTORAND, ANUL III

-Pentru mine succesul reprezintă evoluția personală și profesională.

VLAD ROCHIAN / ABSOLVENT MASTER ML

-Posibilitatea de a susține un stil de viață după bunul plac.

DAN MIRCEA-AURELIAN AUTOMATICA SI CALCULATOARE, ANUL I MASTER SIIS

-Ca în urma unei pregătiri intense să obțin rezultate pe măsură, dar și să îmi formez disciplina necesară să nu las niciun eșec să îmi afecteze dorința de a fi cel mai bun.

CIOBANU ROBERT PAUL FACULTATEA DE ARHITECTURĂ ȘI URBANISM, SPECIALIZAREA MĂI, ANUL III

-Aleg să nu desfinesc clar sau punctual succesul. Succesul constă în împlinirea personală deplină, în acea fericire pe care o căutăm cu toții. Astfel, fiecare persoană vede și percepe succesul diferit

FĂRCAȘ ANDREEAS MARCO / FACULTATEA DE MECANICĂ, ANUL IV

-Transformarea visurilor în realitate.

TUCU DIANA PATRICIA CONSTRUCȚII, AN II

-Succesul înseamnă recunoașterea și mai ales aprecierea din partea celor ce au atins deja cele mai înalte niveluri de cunoaștere în domeniul în care activez.

BURGHELEA ELIAS MECANICA, MASTER AN I

-Sunt de părere că expresia: "Fa ceea ce-ți place" e fundamental eronată. Succesul este să faci să-ți placă ceea ce faci indiferent de ce ar fi asta. Mai mult, dacă ceea ce faci îți place, nu vei munci o zi în viața ta.

MARINCA MAGDALENA / ETCTI, SPECIALIZAREA ELECTRONICA SISTEMELOR INTELIGENTE, MASTER ANUL II

-Să observ o evoluție constantă în dezvoltarea mea și să mă simt mândră de ceea ce fac.

MARIA - ELENA BOATCA, MPT

-Bucuria de a transforma o pasiune în performanță și excelență.

VASZKO CLAUDIA-DIANA MANAGEMENT IN PRODUCTIE SI TRANSPORTURI (MPT), MASTER ANUL I

-Succesul reprezintă recunoașterea personală pe plan local și reușita proiectului pe plan financiar și administrativ.

ALEXANDRU ROXANA / CHIMIE, ANUL III

-Atingerea obiectivelor și autodepășirea constantă.

CE ESTE

SUCCESUL

ZDRENGHEA PAUL-CRISTIAN /
FACULTATEA DE
CONSTRUCTII,SPECIALIZAREA:
"INGINERIE CIVILA SI INSTALATII" ANUL
II DOCTORAT

-Pentru mine succesul înseamnă perseverență, capacitatea de a învăța din greșeli și a merge mai departe, puțin noroc și multa muncă.

STAN ALEXANDRA / FACULTATEA DE
ARHITECTURA SI URBANISM 2019

-Satisfacția profesională adusă de rezultate și câștig.

ILIEȘ ELISEI / ETCTI I DOCTORAT

-Încă îl caut.

SCHULDESZ PAUL, ETCTI IV EA

-Pentru mine succesul este rezultatul a nenumărate ore de dedicare.

STELESCU COSMIN CONSTANTIN /
FACULTATEA DE INGINERIE ELECTRICA
SI ENERGETICA SIIE AN I M

-Dorința mea îmi dă putere, atunci când îmi doresc ceva. Lupt pentru dorințele mele, adesea mă autodepășesc, fac tot posibilul să nu renunț încerc să fac tot ce este posibil astfel încât dacă nu reușesc ce îmi propun să pot să spun că am făcut tot ce mi-a stat în putință.

CLEPE ANDREEA DIANA /
FACULTATEA DE CONSTRUCȚII,
PROGRAM DE STUDII MASTERALE:
CEBI, ANUL I

-Pentru mine, succesul este atunci când munca îmi este apreciată, când rezultatul muncii mele este recunoscut în urma efortului pe care l-am depus.

STIEGELBAUER PAUL / AC, MASTER
ANUL I

-Succesul pentru mine este acumularea de experiențe pozitive (care se răsfrâng asupra ta și a celor din jur), la care s-a ajuns după o serie de eșecuri sau piedici, și care îți dau un sentiment de împlinire sufletească în relație cu ce îți dorești să lași în urmă în lume.

BORSA GEORGE / AC I

-Să adorm împăcat cu ce am făcut în ziua respectivă și să mă trezesc fără să regret că nu am profitat de oportunitățile de ieri.

LOVASZ KARLA-ELISABETH MECANICĂ,
AN IV

-Succesul înseamnă să devin un om care se remarcă și care este respectat.

BOȚILĂ DELIA-ANCA / FACULTATEA DE
ELECTRONICĂ, TELECOMUNICAȚII ȘI
TEHNOLOGII INFORMAȚIONALE,
DOCTORAT ANUL II

-Succesul pentru mine se regăsește în capacitatea mea de a putea să îmi îndeplinesc toate obiectivele pe care mi le propun, fie ele pe plan personal sau profesional.

Dacă ar fi să mă refer strict la succesul în plan profesional, pentru mine, acesta se referă la:

- satisfacția dată de buna realizare a tuturor sarcinilor și atingerea obiectivelor pe care mi le propun

- dorința de a performa în toate activitățile desfășurate, fapt ce implică, în mod evident, și un proces de învățare continuă

- dorința de a-i ajuta pe alții să învețe din experiența și cunoștințele mele.

CE ESTE

SUCCESUL

BOROICA VASILE / FACULTATEA DE ELECTRONICA TELECOMUNICATII SI TEHNOLOGII INFORMATIONALE ANUL III

-Pentru mine succesul reprezintă în cazul ideal o sumă de elemente: competențe, motivația potrivită și oportunități, care într-un final aduc și rezultate bune. În același timp netrăind într-o lume ideală, drumul spre a avea succes este adeseori destul de complex, existând și o mulțime de alți factori atât externi cât și interni care reprezintă piedici în drumul propriu spre succes, dar învățând din greșeli și având un mod rațional de a privi eșecurile, eu cred că în timp putem ajunge la succesul pe care ni-l dorim.

CIULEANU LAURA-GEORGIANA / FACULTATEA DE CHIMIE INDUSTRIALĂ ȘI INGINERIA MEDIULUI, ANUL I

-Pentru mine, succesul este puterea de a-ți asculta inima, de a avea curajul de a visa, de a nu te da bătut în ciuda greutăților, de a crea ceva ce numai tu ești în stare să creezi

ȘEITAN RADU-CĂTĂLIN, AC, ANUL IV

-Să te poți uita în urmă, la varianta ta de acum câțiva ani, și să fii un om mult mai bun.

DIANA KRISTOF/FACULTATEA DE ȘTIINȚE ALE COMUNICĂRII, ANUL III, SPECIALIZAREA CRP

-Este acel sentiment de satisfacție când știi cât ai muncit pentru a obține acel lucru și conștientizarea faptului că până la urmă ai reușit ce ți-ai propus.

BODEA PAUL AVRAM / ETCTI EA ANUL III

-Personal consider că succesul înseamnă progres. Dacă reușesc să mă îmbunătățesc și să realizez lucruri care îmi oferă plăcere și îmi oferă o perspectivă de viitor consider că sunt pe drumul spre succes. Pentru mine nu e vorba despre destinație, ci despre călătorie.

GHERMAN LIGIA / FACULTATEA DE ARHITECTURĂ ȘI URBANISM, ANUL VI

-Succesul, pentru mine, se remarcă prin îndeplinirea tuturor scopurilor proprii și personale pe mai multe planuri ale vieții. .

SANDRA-OFIMA VLAD / FACULTATEA DE ELECTRONICĂ, TELECOMUNICAȚII ȘI TEHNOLOGII INFORMAȚIONALE, ANUL IV

-Depinde de ce tip de succes vorbim.

ANDREI ELENA / FACULTATEA DE CHIMIE INDUSTRIALĂ ȘI INGINERIA MEDIULUI, ANUL IIIII

-Pentru mine, succesul este atingerea tuturor țelurilor setate și dezvoltarea continuă de sine.

GROȘAN CRISTIANA-DIANA / FCULTATEA DE CHIMIE INDUSTRIALĂ ȘI INGINERIA MEDIULUI, ANUL III

-Pentru mine succesul reprezintă ca, la final de zi, să știi că am reușit să învăț ceva nou, indiferent cât de puțin.

ALEXA ANIEL / AC MASTER I

-Pentru mine succesul înseamnă să fac ce îmi place și să găsesc oameni pasionați în același domeniu.

CE A CONTACT IN ATINGEREA

SUCCESULUI



SUCCESULUI

TĂNASE IOANA ANTONIA FACULTATEA DE ARHITECTURĂ SI URBANISM, MASTER TENDINTE, MATERIALE SI TEHNOLOGII NOI ÎN ARHITECTURA DE INTERIOR, ANUL I

- Rapid, aş răspunde prin două cuvinte: ambiție și perseverență, însă pare un răspuns vag și superficial.

Am impresia că, de fapt, reușitele mele au pornit de la mindset-urile pe care mi le construiesc încă de mică. Funcționez pe rațiune, disciplină. În același timp, regulă de bază e să nu stau în loc, nici la propriu, nici la figurat.

De mică, având probleme de sănătate, am fost crescută într-un "glob de cristal" unde, deși mi-a fost confortabil, am știut că trebuie să ies în schimbul a ceva mai mult. Astfel, odată ce am aflat că sunt în stare să plec la facultate, să mă mut în alt oraș și să fiu pe cont propriu, am simțit că pot muta și munții din loc. Am spus "da" absolut oricărei provocări care mi-a ieșit în cale, m-am implicat în voluntariate, am ocupat poziția de reprezentant de an, ba chiar am fost la un interviu în Olanda, țara visurilor mele, fără să știe nimeni-părinți sau prieteni (probabil acum află mulți dintre ei) și multe altele.

Dacă mă uit în spate, a fost o luptă continuă cu Ioana care spune "vreau mai mult" și Ioana care zice "puțină pauză, am obosit". Aici, nu știu dacă e bine sau nu să fiu luată model, dar din dorința de a-mi duce la capăt proiectele și activitățile, am ignorat-o mereu pe "a două Ioana". Din dragostea a ceea ce fac, am prins putere și mi-am spus de nenumărate ori "cu pași mici, din aproape-n aproape și reușesc".

În tot acest timp am întâlnit exact oamenii de care aveam nevoie la momentul potrivit, oameni cu mult suflet și cărora le sunt profund recunoscătoare că m-au ajutat să urc.

Concluzionând, ceea ce a contribuit la reușitele mele a fost un stimul, o încăpățănare de a-mi dovedi că pot să fiu mai mult în ciuda oricărui obstacol pe care l-am avut.

LOVASZ KARLA-ELISABETH MECANICĂ, AN IV

-Să trăiesc clipa.

SCHULDESZ PAUL / ETCTI IV EA

-Pasiunea și dedicarea pentru tot ce tine de tehnologie

VASZKO CLAUDIA-DIANA MANAGEMENT IN PRODUCTIE SI TRANSPORTURI (MPT), MASTER ANUL I,

- Ambiția și dorința de a deschide afacerea pe care ne-o dorim să o dezvoltăm în Timișoara, spiritul tânăr antreprenorial susține puternic ideea de afacere, cât și cunoștințele acumulate în decursul anilor în cadrul studiilor..

CIOBANU ROBERT PAUL FACULTATEA DE ARHITECTURĂ SI URBANISM, SPECIALIZAREA MAI, ANUL III

Pasiunea pentru un anumit domeniu sau o anumită activitate, munca susținută constant, curiozitatea și dorința de aprofundare.

MARIA - ELENA BOATCA, MPT

-Perseverența, tenacitatea, pasiunea pentru cercetare științifică.

SUCCESSULUI

**ZDRENGHEA PAUL-CRISTIAN /
FACULTATEA DE CONSTRUCTII,
SPECIALIZAREA: "INGINERIE CIVILA SI
INSTALATII" ANUL II DOCTORAT**

-În primul rând, o contribuție a fost perseverența și dorința de aprofundare a temelor de cercetare în domeniul ales. În al doilea rând, mereu am avut parte de o echipă bine organizată și foarte bine pregătită. În ultimul rând, am dispus de echipamente performante utilizate în cadrul măsurătorilor terestre, de laptop cu o putere de procesare ridicată și de acces la bibliotecă, toate acestea fiind puse la dispoziție de către Universitatea Politehnică Timișoara.

**GROSAN CRISTIANA-DIANA /
FACULTATEA DE CHIMIE INDUSTRIALĂ
SI INGINERIA MEDIULUI, ANUL III**

-Faptul că sunt o persoană conștiincioasă, motivată, care își dorește să își continue studiile și să lucreze în domeniul cercetării în domenii farmaceutice-medicale care să ajute cât mai mulți oameni.

**SANDRA-OFIMA VLAD / FACULTATEA
DE ELECTRONICĂ, TELECOMUNICATII SI
TEHNOLOGII INFORMATIONALE, ANUL IV**

-Cadrul didactic extraordinar ce l-am avut, dar și imaginația și creativitatea

**TUCU DIANA PATRICIA, CONSTRUCTII, AN
II**

-Ajutorul material din partea părinților și sprijinul din partea profesorilor.

BORSA GEORGE / AC I

-Dorința de a evolua într-un ritm alert, pasiunea pentru robotică și echipa cu care am realizat atâtea.

**CLEPE ANDREEA DIANA /
FACULTATEA DE CONSTRUCTII,
PROGRAM DE STUDII MASTERALE:
CEBI, ANUL I**

- implicarea și susținerea din partea cadrelor didactice care au remarcat întotdeauna potențialul în mine
- dorința de a evolua
- deschiderea către provocare
- perseverența
- motivația
- autodepășirea

ALEXA ANIEL / AC MASTER I

-Curiozitatea și ambiția de a face lucrurile diferit.

VLAD ROCHIAN / ABSOLVENT MASTER ML

-Ani de pregătire individuală în domeniul matematicii și informaticii - Sustinerea financiară, profesională și emoțională a părinților

PROF. UNIV. MPT DRAGHICI ANCA

-Perseverența și pasiunea!

**BURGHELEA ELIAS MECANICA,
MASTER AN I**

-Am fost educat de mic să investesc timp în mine și în mintea mea. Pe parcursul facultății m-au pasionat în mod deosebit anumite subiecte, acest lucru m-a determinat să învăț pe cont propriu mai mult despre acele subiecte decât era predat la facultate.

**DIANA KRISTOF/FACULTATEA DE
STIINTE ALE COMUNICĂRII, ANUL III,
SPECIALIZAREA CRP**

-Ceii 12 ani de antrenament de dans sportiv.

ILIES ELISEI / ETCTI I DOCTORAT

-Pasiune și perseverență.

SUCCESULUI

GHERMAN LIGIA / FACULTATEA DE ARHITECTURĂ SI URBANISM, ANUL VI

-Faptul că îmi place ce fac cred că explica tot.

FĂRCAS ANDREEAS MARCO / FACULTATEA DE MECANICĂ, ANUL IV

-Dorința continuă de a evolua, perseverența, ambiția, gestionarea eficientă a timpului.

DAN MIRCEA-AURELIAN AUTOMATICA SI CALCULATOARE, ANUL I MASTER SIIS

-Determinarea, perseverența, cunostintele acumulate in facultate, dar si faptul ca am reusit sa stabilesc conexiuni cu colegi cu care sa impartasesc aceeasi dorinta de a excela, intocmind astfel o echipa bine organizata in care sa putem invata unii de la altii..

STAN ALEXANDRA / FACULTATEA DE ARHITECTURA SI URBANISM 2019

-Munca dedicată, îndrumarea, echipa cu care am lucrat.

CIULEANU LAURA-GEORGIANA / FACULTATEA DE CHIMIE INDUSTRIALĂ SI INGINERIA MEDIULUI, ANUL I

-Firea mea ambițioasă, multă muncă și susținere, din partea profesorilor și a părinților.

STELESCU COSMIN CONSTANTIN / FACULTATEA DE INGINERIE ELECTRICA SI ENERGETICA SIIE AN I -M

-In primul rand eu ,în al doilea rând familia și în definitiv, dorința mea de a nu fi „la fel”.

SEITAN RADU-CĂTĂLIN, AC, ANUL IV

-Mereu am vrut să devin din ce în ce mai bun și m-am axat pe câte un pas mic de fiecare dată.

ANDREI ELENA / FACULTATEA DE CHIMIE INDUSTRIALĂ SI INGINERIA MEDIULUI, ANUL IIII

-Ambiția mea de a deveni cea mai bună versiune a mea a fost cea care a stat la baza reușitei mele.

MEDINCEANU PAUL-CĂTĂLIN ETCTI IV EA

-Pasiunea și dedicarea pentru tot ce tine de tehnologie

STIEGELBAUER PAUL / AC, MASTER ANUL I

-Sincer să fiu, cred că cel mai mult a contribuit oportunitismul care mă caracterizează și modul de gândire orientat spre rezolvarea problemelor pe care mi l-am dezvoltat în timp. Skill-urile de problem solving nu au fost relevante doar pentru concursurile la care am participat, ci efectiv pentru întreaga abordare a educației mele, în sensul că mă orientez mereu după deviza work smart, not hard. În timpul liceului faptul că un premiu la olimpiadă îmi asigura intrarea la facultate fără examenul de matematică m-a ambiționat să mă pregătesc tot mai bine pentru concursurile de Informatică. Apoi la facultate lucrurile s-au dus mai departe pe o inerție a ritmului de a accesa oportunități și a face maxim din situațiile în care am fost pus (personal, profesional, academic etc).

SUCCESULUI

BODEA PAUL AVRAM / ETCTI EA ANUL III

-In primul rand liceul mi.a deschis apetitul spre acest tip de concursuri ca si Techallenge unde spre deosebire de concursurile obinuite lucrezi in echipa pentru a construi ceva inovativ si interesant, folosind cunostintele si abilitatile fiecaruia pentru a ne completa. Un alt aspect important a fost determinarea pentru a dedica o mare parte din timpul liber muncii si de asemenea prioritizarea concursului deasupra altor activitati. Acest lucru deși nu l.am prevazut a fost absolut necesar cand am realizat ca nu este timp suficient in zi sa fac tot ce "trebuia".

In plus consider ca la fel de important ca cele spuse pana acum este si faptul de a te pregatii psihic in cazul unui eșec, mereu va exista aceasta posibilitate. Eu am reusit asta deoarece niciodata nu munceam doar pentru a castiga ci cautam in orice faceam un al doilea sau al treilea beneficiu astfel niciodata nu simteam ca pierd ci ma simteam castigator cu fiecare minut in plus dedicat concursului respectiv.

Pe langa faptul ca esti pregatit psihic in cazul unei infrangeri aceasta gandire mai are 2 beneficii. La un moment dat am inceput sa ma implic in tot mai multe concursuri si in mod normal nu am reusit sa dedic suficient timp fiecaruia pentru a castiga astfel cu gandirea aceasta am reusit totusi sa ma bucur de participare si de chestiile invatate chiar daca eram pe ultimul loc.

Apoi in final ma ajutat cu motivatia de a continua.

La motivatia au contribuit mai multi factori, cei mai importanti pentru mine au fost colegii de echipa, pe rand fiecare din noi isi lua rolul de sursa de motivatie si astfel reuseam sa mergem mai departe, apoi sustinerea din partea domnului decan si a altori

profesori e ceva important pe langa faptul ca am primit ajutor material cel mai mare impact la avut asupra motivatiei mele deoarece atunci cand vezi ca esti bagat in seama si sustinut de cadrele didactice stii ca cea ce faci e apreciat si important.

Cred ca pentru a reusi au fost si alti factori importanti pe care i.am omis aici dar am incercat sa punctez ce vad eu ca cel mai important.

BOTILĂ DELIA-ANCA / FACULTATEA DE ELECTRONICĂ, TELECOMUNICATII SI TEHNOLOGII INFORMATIONALE, DOCTORAT ANUL II

-Dorința mea personală de a ajunge la performanță în activitatea de cercetare - sprijinul și îndrumarea profesorilor în desfășurarea activităților mele de cercetare - perseverența mea de a realiza cu succes toate activitățile de cercetare, în ciuda faptului că le realizez doar în timpul liber, după cele 8 ore de lucru de la job.

DANA FATOL / MPT, STUDENT DOCTORAND, ANUL III

-Dorința de a învăța cât mai multe despre ceea ce înseamnă un cercetător excelent.

MARINCA MAGDALENA / ETCTI, SPECIALIZAREA ELECTRONICA SISTEMELOR INTELIGENTE, MASTER ANUL II

- determinarea, perseverența, încrederea în forțele proprii
- sprijinul oferit de cadrele didactice de la ETcTI

ALEXANDRU ROXANA / CHIMIE, ANUL III

-Atingerea obiectivelor și autodepășirea constantă.

SUCCESULUI

BOROICA VASILE / FACULTATEA DE ELECTRONICA TELECOMUNICATII SI TEHNOLOGII INFORMATIONALE ANUL III

-Au existat o multitudine de factori, atât de natură psihologică cât și factori ce țin de mediu care m-au dus spre a obține rezultate bune la concursuri.

În primul rând, toată această poveste cu concursurile a început pentru mine din liceu, unde datorită unor profesori care au văzut ceva în mine, am început să particip la anumite concursuri și olimpiade, e drept, de cele mai multe ori fără a obține rezultate prea deosebite, dar prin participarea la acestea și, prin susținerea pe care o aveam din partea profesorilor, susținere atât emoțională, cât și o susținere pragmatică, bazată pe timpul pe care aceștia mi-l acordau în cadrul a foarte multe ore de pregătire pentru concursuri, am reușit să acumulez o bază de cunoștințe respectiv competențe în domeniul electronicii care îmi este chiar și în prezent de un mare folos.

Totodată prin intermediul acestor competiții din liceu am reușit să leg câteva prietenii bazate pe pasiuni comune și admirație reciprocă cu oameni care au ajuns să-mi fie totodată și modele de urmat în viață. La acest proces a avut o contribuție și Universitatea Politehnica Timișoara, care a premiat când eu eram încă în clasa a XI-a, 100 de elevi din toată țara, pentru rezultatele deosebite obținute de aceștia pe parcursul liceului, iar deși la acel moment nu consideram că m-aș încadra foarte bine în acea categorie, a fost o bucurie să primesc și eu un astfel de premiu, care pe lângă cei 1000 de euro oferit de UPT, mi-a fost oferită oportunitatea de a întâlni o mulțime de oameni diferiți și deosebiți, fiecare în parte un potențial exemplu de urmat.

Odată ce am ajuns în facultate, având un bagaj de competențe din liceu și totodată o motivație venită de la

persoanele pe care le-am avut drept modele la acel moment, de a face performanță și în facultate, și de a nu ieși mai prost din facultate decât am intrat (ceea ce în contextul pandemic reprezenta un real pericol), oferindu-mi-se oportunitatea de a participa la un prim concurs studentesc, am îmbrățișat-o cu drag și alături de niște prieteni din liceu care sunt și ei studenți în acest moment la UPT, am pus fiecare ce avea mai bun în setul de pre-rechizite și, am reușit în acest fel să obținem la începutul anului 2 de facultate, locul 3 la concursul Techallenge, care a fost și una dintre cele mai mari provocări de până atunci, fiind un concurs desfășurat pe mai multe luni care a necesitat un efort destul de mare din partea tuturor, dar totodată a fost și concursul prin intermediul căruia am reușit să obținem un sprijin din partea facultății (ETcTI), prin intermediul profesorilor și a decanului facultății, urmând ca mai apoi, datorită acestui sprijin, să mă bucur de fiecare oportunitate care mi s-a oferit de a participa și la alte competiții, printre care se află și cele la care am reușit să obțin premii, acestea din urmă având în comun faptul că am avut alături echipe de oameni, care au reușit să-mi aducă motivația potrivită pentru a ajunge să luăm împreună acele premii.

Cu toate că nu am reușit să obțin premii la fiecare dintre concursurile la care am luat parte, fiecare dintre acestea au constituit pentru mine adevărate reușite în sine, și totodată au venit și cu câștiguri de altă natură decât diplome sau bani, câștiguri reprezentate de cunoștințele și abilitățile pe care le-am acumulat, și foarte important pentru mine de relațiile create cu oamenii pe care i-am cunoscut prin intermediul participării la aceste competiții, relații care mă fac să am încredere că viața chiar și după facultate va fi minunată.

EVENIMENT

RETETE DE SUCCESE



EVENTIMENT

RETETE DE SÚCCES



Invitat la eveniment a fost dl profesor David C Finger de la Universitatea din Reykjavik care a venit cu propria lui viziune despre succes și modul de atingere a lui, dar și cu invitația de a întări cooperarea dintre UPT și universitatea din care face parte.



EVENTIMENT

RETETE DE SÚCCES



EVENTIMENT

RETETE DE SÚCCES



STUDENȚI UPT DE **SUCCES**

Mă numesc Diana Țucu și sunt studentă în anul II, la specializarea Instalații din cadrul facultății de construcții. Deși încă de mică am fost pasionată de designul interior, am considerat că facultatea de arte mi-ar restricționa alegerile ce le-aș putea face pe viitor. Astfel, m-am reorientat spre facultatea de construcții, cu gândul că dobândirea unor cunoștințe în domeniul ingineriei și dezvoltarea unei gândiri analitice vor fi mult mai de perspectivă, fiindu-mi utile indiferent dacă voi merge spre artă și design interior sau mă voi orienta spre o altă profesie. Încă de mică l-am privit cu admirație pe tatăl meu și cariera sa de profesor universitar, faptul că denotă o eleganță aparte și se află într-un continuu proces de învățare și evoluție. De asemenea, am privit conferințele la care lua parte ca pe o ocazie extraordinară de a forma noi legături cu oameni din același domeniu, din țară sau din străinătate, de a forma chiar prietenii cu aceștia și a face schimb de idei, păreri sau chiar cunoștințe.

Astfel, atunci când ni s-a propus de către cadrele didactice participarea la concursul REHVA, am privit-o ca pe o ocazie de a-mi începe, cu pași mici, cariera în cercetare, punând astfel bazele posibilei mele funcții academice. Concursul organizat de REHVA (Federation of European Heating, Ventilation and Air Conditioning Associations) este destinat studenților din cadrul specializării de instalații, din 27 de țări europene, încurajându-i să cerceteze și să propună sau chiar să dezvolte soluții pentru un viitor durabil al planetei noastre. Fiind un concurs în principal pentru cei din anii mai mari, (care și-au construit deja "fundatia" în domeniul instalațiilor) eu și colegii mei Andrei Dună și Florian Negruț nu ne-am creat mari așteptări că vom fi noi cei selectați să reprezinte România la etapa internațională de la Bruxelles, însă am reușit să câștigăm chiar premiul I. Scopul nostru principal era să ne familiarizăm cu mediul științific și să cunoaștem oameni și alți studenți din domeniu și din celelalte facultăți de instalații din țară, însă am reușit mai mult de atât, făcându-ne deja remarcăți de personalități de succes din domeniu, ceea ce ne motivează să continuăm să participăm la conferințe și concursuri și să încercăm să progresăm cât mai mult în ceea ce privește cercetarea. Din punctul meu de vedere, orice activitate extracurriculară, mai ales concursurile, sunt o oportunitate extraordinară în viața de student, aducând numeroase satisfacții- atât materiale (aducând după sine inclusiv burse, premii), cât și spirituale (evoluția studentului în domeniul ales, dobândirea de cunoștințe noi, crearea unei imagini pozitive în cadrul universității, iar lista poate continua...)



(de la stânga la dreapta)
Domnul Ioan Silviu Doboși,
absolvent al Facultății de Instalații
pentru Construcții Timișoara și
actual director general
Dosetimpex Timișoara; noi (cei 3
participanți ai concursului Rehva);
și domnul profesor Dănuț Tokar,
profesorul coordonator al
proiectelor noastre.

STUDENȚI UPT DE **SUCCES**

Ciobanu Robert Paul, FAUT, MAI, anul III



Sunt Robert și cred că succesul și rețeta acestuia trebuie demitizată. Foarte mulți dintre noi suntem adesea dezorientați: ne simțim pierduți la început de drum, încă nu știm bine ce ne dorim și ce ne pasionează cu adevărat, suntem speriați de amalgamul de posibilități și provocări pe care viața, odată cu începutul studenției, ni le pune în față. Iar asta ne face să percepem orice greșală sau eșec ca pe un capăt de linie. Spun toate acestea pentru că și eu am trecut și uneori încă trec prin asta și cred că aceste aspecte ne împiedică pe mulți să ne atingem potențialul.

Dacă ar fi să îmi rezum povestea, ea începe cu alegerea facultății. Aveam două opțiuni: ambele mă pasionau, însă una era o cale mai sigură și confortabilă, pe când cealaltă implica riscuri și multă nesiguranță. Doar că pasiunea m-a condus spre a doua opțiune, iar tot pasiunea a fost cea care m-a făcut în timp să confrunt cu succes provocările întâlnite. Și mă bucur, chiar și în cele mai grele momente, că am ales astfel. Asta, bineînțeles, nu înseamnă că nu putem să ne urmăm pasiunile din care nu facem carieră, ele fiind la fel de importante.

Nu pot să vă dau o rețetă a succesului punctuală și nici nu cred că ea există. Succesul ni-l definim cu toții diferit în funcție de aspirațiile personale, iar asta ne croiește un parcurs diferit tuturor. Totodată, povestea din spatele fiecăruia are un cuvânt mare de spus asupra felului în care putem înainta în drumul spre succes.

În schimb, pot spune că fără pasiune nu există succes, orice ar însemna el. Vă sfătuiesc pe toți să vă căutați pasiunea, dacă nu ați descoperit-o deja. Iar dacă puteți, să o transformați în cariera voastră. Pot să vă mai sfătuiesc să nu vă pierdeți niciodată esența personală în vacarmul pieței muncii. Respectați-vă munca așa cum vă respectați pe voi înșivă și veți atinge performanța. Nu în ultimul rând, nu vă lăsați backgroundul să vă țină pe loc, oricare ar fi el, și nu lăsați greutatea să vă oprească din drumul pe care îl alegeți.

STUDENȚI UPT DE **SUCCES**



**Ec. Dana Fatol, student doctorand
Facultatea de Management în Producție și
Transporturi**

<https://www.linkedin.com/in/danafatol/>

Dana Fatol este un Business Partner cu o vastă experiență în domeniul Resurselor Umane și Finanțelor, fiind în prezent și student doctorand la Facultatea de Management în Producție și Transporturi, având-o pe Prof. univ. dr. ing. ec. Anca DRĂGHICI ca și coordonator științific. Dana își concentrează eforturile în a realiza cercetări care să contribuie la dezvoltarea cunoștințelor în domeniul managementului talentelor, având ca scop susținerea organizațiilor în crearea unor strategii de resurse umane mai eficiente și mai productive. Având o puternică pasiune pentru dezvoltarea talentelor, ea este dedicată explorării celor mai recente cercetări și celor mai bune practici în domeniu. Ea aduce un bagaj mare de cunoștințe și experiență în studiile sale, fiind dedicată cercetării modului în care organizațiile pot identifica, dezvolta și reține talente.

Dana a fost recunoscută pentru realizările sale remarcabile la International Foundation for Production Research Doctoral Workshop, desfășurat în Taiwan în iulie 2021. Ea a fost distinsă cu premiul pentru "Cel mai bun student doctorand", o realizare semnificativă care evidențiază dedicația sa pentru excelența academică.

Pentru Dana, succesul nu constă doar în a primi premii și recunoaștere, ci și în dezvoltarea personală și profesională. Ea consideră că învățarea continuă este cheia pentru a-și atinge obiectivele și este hotărâtă să își împărtășească cunoștințele cu alții și să urmeze noi oportunități.

STUDENȚI UPT DE **SUCCES**



Mă numesc **Karla-Elisabeth Lovasz** și sunt **absolventă** a specializării de Robotică din cadrul **Facultății de Mecanică** și viitoare studentă a programului de studii masterale Sisteme robotice cu inteligență artificială din cadrul aceleiași facultăți.

Principalele motive pentru care poza și numele meu se află pe această pagină intitulată "Studenți UPT de succes" este deoarece am absolvit studiile de licență în cadrul Universității Politehnica Timișoara cu nota 10 și sunt printre singurii studenți care în timpul studiilor de licență au publicat lucrări științifice la nivel internațional.

Doresc să încep prin a mulțumi celor care au fost alături de mine pe tot parcursul formării mele. Părinții mei Agneta-Elisabeta și Erwin-Christian împreună cu sora mea Evelyn-Astrid mi-au oferit sprijin și reale exemple ale unor oameni care au obținut tot ce și-au dorit doar prin forțe proprii. Totodată le mulțumesc și dascălilor care s-au implicat în formarea mea pe parcursul celor 4 ani de facultate.

Eu consider că succesul este un concept complex și individual, care implică atingerea obiectivelor și realizarea dorințelor. Acesta poate fi definit în funcție de valorile și aspirațiile fiecărei persoane.

Pentru mine succesul a însemnat drumul pe care am ales să merg. Această călătorie a adus cu sine prieteni pe viață, lecții de viață și amintiri de neuitat. Rezultatele mele nu ar fi fost aceleași și probabil nu ar fi însemnat prea mult dacă nu aș fi trăit la maxim fiecare clipă. Așadar, pentru mine finalizarea studiilor de licență cu titlul "Magna cum laude" și publicarea lucrării "Requirements and Characteristics of Finger Motion Assistance" în volumul "The Joint International Conference of the 13th IFToMM International Symposium on Science of Mechanisms and Machines (SYROM 2022) and the XXV International Conference on Robotics (ROBOTICS 2022)" publicat de editura Springer este un succes datorită faptului că am reușit să îmi urmez pasiunile făcând ceea ce îmi place și trăind din plin fiecare clipă. Doar astfel am reușit să rămân cu amintiri și experiențe ce merită a fi povestite. Carpe Diem.

STUDENȚI UPT DE **SUCCES**



Mă numesc **Robert Cristian IRIDON**, însă toți prietenii îmi spun Spiri. SPIRI, pentru că sunt spiritul echipelor, în care de-a lungul timpului, am lucrat. În prezent student anul III, la Universitatea Politehnica Timișoara, Facultatea de Mecanică, specializarea Mecatronică și Robotică.

Totul a început de mult, de prin clasa a 6 a când primele mașinuțe construite pentru concursurile școlare, proiectarea de site-uri educaționale și programele de jocuri, au început să prindă contur. M-am regăsit în ceea ce înseamnă proiectare, construcție, încă de pe atunci. Liceul, a venit parcă firesc, pe un profil de informatică și odată cu primul an, echipa de robotică a Colegiului Național Pedagogic "Carmen Sylva" Timișoara – Team CSH, atunci înființată, avea să-mi schimbe drumul. Timp de 4 ani am fost pe rând membru, apoi programator iar timp de un sezon competițional, lider al echipei CSH.

An de an, am construit și programat roboți pentru concursuri regionale și naționale, concursuri care au venit cu rezultate dintre cele mai frumoase. Așa a fost viața mea din liceu, muncă, perseverență și bucuria de a "construi" împreună cu echipa un vis frumos. Visul CSH! Inspire Award, cel mai râvnit premiu al celei mai mari competiții de robotică din Europa, FIRST Tech Challenge Romania, asta am adus noi acasă după ultimul sezon competițional!

Însă visul a continuat și după terminarea liceului. Cum perseverența și lucrul dus până la capăt sunt calități pe care mi le-am dezvoltat în anii petrecuți în atelierele echipei, după terminarea liceului am rămas mentor al echipei CSH. Au urmat alți doi ani de muncă, îndrumare, organizare, alți roboți și alte provocări, însă anul acesta competiția "Chicago Robotics Invitational 2023", la care am luat un frumos loc 2, a fost o împlinire.

Tabăra de robotică, Open Robotisc Intelligent Grind, organizată an de an la Timișoara, de către Team CSH și care aduce împreună echipe de robotică din toată țara, este încă o dovadă că spiritul FIRST este mai mult de cât un mesaj, este un stil de viață pentru mine.

Facultatea a venit însă pentru mine, cu o nouă provocare, aceea de a fi parte din echipa de curse a universității, UPT Racing Team din cadrul Universității Politehnica Timișoara. Am "dat probe" și am fost primit așa că a urmat o vară fierbinte "cu motoarele turate la maxim". Competiția de anul acesta, prima mea participare la Formula Student East, a adus o altă lume, unde implicarea, pasiunea și muncă în echipă mi-au dat un nou sens. Am înțeles că cel mai bun și cel mai bine sunt alături de alți tineri. Echipa a fost și este pentru mine un loc de creștere și dezvoltare, un timp unic în care ești văzut, apreciat și unde pasiunea poate depăși imaginația.

Și tot despre echipă este și proiectul ChatterGlove – proiect dezvoltat de Echipa UVT.SmartBits, unde alături de alți patru studenți din cadrul Universității de Vest Timișoara am fost câștigători ai hackathonul internațional Unihack 2022. O mânășă prototipată de tip exoschelet, conectată la un smartphone, cu ajutorul căreia persoanele cu deficiențe de auz și vorbire se pot integra mai ușor în societate, facilitând interacțiunea umană prin intermediul unei interfețe comune.

Succesul nu este altceva decât muncă, perseverență și "repetiție", a muncii și azi, și mâine și zi de zi! Succesul este pentru mine o alegere conștientă, aleg să fac ceva din pasiune și cu multă dăruire! Am înțeles în anii aceștia că succesul este un drum și nu o destinație, că este despre bucuria de a fi acolo unde te simți împlinit!

Și visul continuă! Sunt încă atâtea de "construit"!

STUDENȚI UPT DE **SUCCES**



Numele meu este **Ciuleanu Laura-Georgiana** și sunt studentă, în **anul I** la **Facultatea de Chimie Industrială și Ingineria Mediului**, din cadrul Universității Politehnica Timișoara. Mă consider o fire ambițioasă, curioasă, creativă, determinată, sociabilă, muncitoare.

Am definit succesul ca fiind curajul de a-ți asculta inima, de a-ți urma visele în ciuda tuturor greutăților care apar. Însă acest lucru nu este ușor, poate deveni de-a dreptul înspăimântător, să te avânți în necunoscut. Spre norocul meu nu am fost nevoită să fiu singură pe parcursul acestui drum. Am avut mereu parte de încurajare și susținere din partea profesorilor și a părinților. Nu pot nega cât de mult înseamnă să ai un astfel de ajutor în spate, dar este absurd să asum că acesta este elementul cheie al succesului meu.

Cel mai important factor, până la urmă, sunt tot eu. Spun acest lucru, deoarece tot ajutorul extrinsec nu înseamnă nimic dacă nu ști să-l valorifici. Oricât de poetică ar fi definiția pe care am dat-o la începutul paragrafului, îi lipsește o parte esențială: succesul reprezintă o muncă continuă. Așa că sfatul pe care îl pot da despre modul de a avea succes este acela de a profita de orice oportunitate și facilitare pe care le aveți la îndemână. Vorbesc din proprie experiență când spun că, pe măsură ce muncești mai mult și te arăți interesat de un subiect, se vor ivi tot mai multe oportunități, pe care vă încurajez să le valorificați. Nu trebuie să le vedeți cu un caracter definitoriu trebuie să le priviți ca pe o provocare ce vă permite să vă dezvoltați și să fiți conștienți că șansele de reușită și de eșec există deopotrivă. Dar nu trebuie să vă temeți de eșec și nici de greșeli. Trebuie să le priviți ca lecții din care să învățați. Acest lucru este, într-adevăr, foarte greu, dar tocmai în aceasta constă

STUDENȚI UPT DE **SUCCES**



Mă numesc **Medinceanu Paul-Cătălin** și sunt student al **Facultății Electronică, Telecomunicații și Tehnologii Informaționale**, secția Electronică Aplicată. Eu am ales această direcție și instituție de învățământ din cauza afinității mele pentru inginerie și electronică, în mod special.

Domeniul în care activez poate să pară greu, dar asta îmi conferă o atractivitate deosebită pentru persoana mea. Pentru mine, secretul succesului este perseverența, prin faptul că nu mă abat de la scopul meu chiar și când întâmpin cele mai grele provocări.

Totodată o mare importanță vine și din obiceiul meu de a fi informat cu privire la evenimentele, realizările și planurile de viitor din industrie.

În anul 2022, datorită efortului depus și al ajutorului din partea cadrelor didactice și a colaboratorilor din companii, am obținut locul al 3-lea în numele facultății mele la concursul TIE(Tehnici de Interconectare în Electronică). Această competiție își propune promovarea tehnicilor profesionale de realizare a echipamentelor electronice prin programe de tip CAD. Provocarea concursului vine din partea cerinței de a respecta standardelor IPC folosite în industrie pentru realizarea corectă și eficientă a cablajelor imprimate prezente în toate aparatele electronice.

STUDENȚI UPT DE **SUCCES**



Mă numesc **Andrei Elena-Florina** și sunt studentă în **anul III**, specializarea Ingineria Substanțelor Anorganice și Protecția Mediului, în cadrul **Facultății de Chimie Industrială și Ingineria Mediului**. Încă de mică mi-a plăcut să particip la diferite concursuri și olimpiade, cele mai îndrăgite fiind cele care reuneau știința și literatura.

Pe lângă rezultatele bune în ceea ce privește învățătura, perioada liceului a fost marcată de o multitudine de activități de voluntariat, printre care se numără acțiunea de plantare de copaci în orașul Bocșa, din cadrul proiectului "Plantează în România", acțiunea de ecologizare a orașului Reșița, derulată în cadrul proiectului "Let's do it, Romania!", dar și participarea ca voluntar în programul "CNTLR Școală-ambasador a Parlamentului European", unde am fost responsabilă de fotografiile făcute pe parcursul activităților derulate. Mai mult decât atât, am evoluat foarte mult atât personal, cât și profesional în perioada în care am ocupat funcția de coordonator al departamentului de Cultură, în cadrul Consiliul Școlar al Elevilor al liceului la care am studiat, respectiv coordonator al Clubului Foto-Video Neutrino. Astfel, am învățat să lucrez în echipă, dar și să coordonez un grup, m-am responsabilizat și mi-am dezvoltat mult competențele sociale. Activitatea mea ca voluntar a continuat și în anii de studenție, activând în departamentul PR în cadrul Ligii Studenților Chimiști din Timișoara, a căror misiune este reprezentarea studenților din Facultatea de Chimie Industrială și Ingineria Mediului. Printre activitățile desfășurate se numără implicarea în organizarea Concursului Național de Chimie "Coriolan Drăgulescu", în 2021 și 2022, coordonarea grupului de Facebook pentru programul "Cu UPT învăț chimie", în anul 2022, scrierea aplicațiilor de proiecte europene, participarea în cadrul comisiilor pentru Concursul Național de Chimie "Coriolan Drăgulescu" (2021 și 2022) și simpozionul online AquaSensTim, "Apa-esența vieții" (2021), dar și activități specifice departamentului în care activez.

STUDENȚI UPT DE **SUCCES**



Mă numesc **Marinca Magdalena**, am absolvit **Facultatea de Electronică, Telecomunicații și Tehnologii Informaționale**, specializarea Electronică Aplicată, în anul 2021, iar acum studiez pentru un **master** în Electronica Sistemelor Inteligente, la aceeași facultate. Sunt o persoană ambițioasă, perseverentă și încrezătoare în forțele proprii, trăsături care m-au ajutat să îmi îndeplinesc obiectivele.

Pe durata anilor de studiu, am luat parte la 8 proiecte de cercetare desfășurate ca și o colaborare între Universitatea noastră și Continental Automotive Timișoara, în cadrul cărora am dezvoltat aplicații, echipamente de testare și arhitecturi particularizate în FPGA-uri. De asemenea, am fost membră într-o echipă care a câștigat, în cadrul unui concurs desfășurat la nivel național, un proiect experimental demonstrativ (PED). În cadrul acestui proiect a fost dezvoltată o seră automatizată. Pe lângă multitudinea de cunoștințe acumulate, aceste proiecte s-au finalizat și cu propunerea a două patente și scrierea a 8 lucrări științifice, pentru una dintre acestea fiind primul autor. În semn de apreciere a activității de cercetare desfășurate și ca o încurajare de a continua în această direcție, în anul 2022, Universitatea Politehnica Timișoara mi-a acordat premiul de excelență în cercetare pentru studenții masteranzi.

Pentru a putea încuraja, la rândul meu, studenții spre activități de cercetare și concursuri, sunt membră în IEEE Student Chapter Timișoara, o organizație menită să susțină și să încurajeze activitatea studenților în domeniul electronicii precum și stabilirea de colaborări între studenții pasionați de acest domeniu atât la nivel național cât și la nivel internațional.

Ca și activități viitoare, doresc să aplic pentru studii doctorale desfășurate în parteneriat cu Infineon Austria, o companie de top în industria semiconductoare și să continui activitatea în domeniul cercetării.

STUDENȚI UPT DE **SUCCES**



Numele meu este **Groșan Cristiana-Diana** și sunt studentă în **anul III**, licență, la **Facultatea de Chimie Industrială și Ingineria Mediului**, specializarea Chimia și Ingineria Substanțelor Organice, Petrochimice și Carbochimice (CISOPC).

Consider că printre cele mai importante realizări ale mele se numără obținerea rezultatului de 100 de puncte (Locul I) la ediția a XI-a a Concursului Național de Chimie "Coriolan Drăgulescu", secțiunea de organică aferentă clasei a XII-a.

Acest concurs este organizat de către Facultatea de Chimie Industrială și Ingineria Mediului în parteneriat cu Liga Studenților Chimiști din Timișoara (L.S.C.T.) și se adresează elevilor din clasele IX-XII. Scopul concursului este de a permite elevilor să își testeze cunoștințele teoretice din domeniul chimiei și totodată să informeze participanții cu privire la oferta educațională a facultății. O altă oportunitate oferită de concurs este faptul că premianții (câștigătorii or I, II și III) sunt admiși fără concurs la ciclul de licență în cadrul domeniilor Inginerie Chimică, Ingineria Produselor Alimentare sau Ingineria Mediului, beneficiind de facilitățile acordate de Universitatea Politehnica Timișoara.

În calitate de studentă și de coordonator al departamentului de Relații Publice (PR) din cadrul L.S.C.T. am avut oportunitatea inedită de a face parte din grupul de organizatori ai ediției a XII-a a concursului, pentru a le oferi și altor iubitori de chimie ocazia de a experimenta emoțiile participării la un asemenea eveniment.

STUDENȚII UPT DE **SUCCES**

Mă numesc **Elisei Ilieș**, absolvent al **Facultății de Electronică, Telecomunicații și Tehnologii Informaționale**. De-a lungul anilor de studii de licență și masterat am participat la diferite concursuri studențești, unde împreună cu echipa am obținut rezultate excelente. Primul concurs la care am participat a fost „InGENIOSly 2017” organizat de către Continental Automotive România, în timpul primului an de studii, unde am luat locul I. În cadrul acestei competiții, echipa noastră a lucrat timp de 17 săptămâni la crearea unei mașini care să poată comunica prin WiFi cu alte vehicule sau cu infrastructura. Am mai participat la diferite ediții ale concursului internațional „Hard and Soft”: în ediția 2019 Novi Sad am luat premiul I, iar în 2022 Suceava am luat premiul II.

Începând cu anul III de studii, fac parte din colectivul de microelectronică al departamentului de Electronică Aplicată, iar pe parcursul a patru ani de zile am lucrat la diferite proiecte de cercetare având ca rezultat publicarea a 8 articole științifice (un articol a fost premiat cu premiul Best Poster Award for Young Scientist la conferința SIITME 2022) și 3 brevete de invenții (un brevet a fost premiat la salonul de invenții ICAN 2022 Canada). Datorită acestor rezultate am fost premiat de către UPT cu premiul „Excelență în cercetare pentru studenți 2020-2021”.

În prezent sunt **asistent universitar** în cadrul Universității Politehnica Timișoara și **student doctorand**. Studiile de doctorat le desfășor în cadrul universității și în parteneriat cu firma Infineon Austria, una din cele mai importante firme din domeniul microelectronicii din Europa.



Gala UPT,
premiul excelență în cercetare
pentru studenți (2020-2021)



Concursul Hard and Soft Novi
Sad 2019



Concursul InGENIOSly 2017

STUDENȚI UPT DE **SUCCES**



Numele meu este **Delia-Anca Boțilă**. Am absolvit **Facultatea de Electronică, Telecomunicații și Tehnologii Informaționale**, specializarea Electronică Aplicată, în anul 2019, urmând ca în 2021 să finalizez masterul de Electronica Sistemelor Inteligente și să continui cu studiile de **doctorat** în cadrul aceleiași facultăți.

În prezent sunt doctorandă în anul 2, lucrez full-time la o companie multinațională din domeniul automotive și recent am început și un al doilea job, acela de a preda ore de laborator studenților în calitate de cadru didactic asociat.

Activitățile mele de cercetare sunt axate pe tematici din domeniul electronicii de putere și al convertoarelor dc-dc, iar rezultatele acestora sunt materializate în cadrul a 8 lucrări științifice publicate, în calitate de autor sau co-autor, în volume ale unor conferințe internaționale indexate WoS / ISI.

În cadrul evenimentului de decernare a premiilor de excelență UPT, am avut onoarea de a primi Premiul „EXCELENȚĂ ÎN CERCETARE” pentru studentul masterand cu cele mai bune rezultate în activitatea de cercetare în anul universitar 2019-2020.

De asemenea, rezultatele mele foarte bune au fost recunoscute și de Comunitatea academică din Facultatea de Electronică, Telecomunicații și Tehnologii Informaționale prin acordarea premiului „STUDENTUL ANULUI”, respectiv de Consiliul Departamentului Electronică Aplicată prin acordarea unei Diplome de „EXCELENȚĂ ÎN CERCETARE”.

STUDENȚI UPT DE **SUCCES**



Numele meu este **Zdrenghea Paul-Cristian**, în anul 2019 am **absolvit** specializarea "Măsurători terestre și cadastru" din cadrul **Facultății de Construcții** a Universității Politehnica Timișoara, fiind șef de promoție ca urmare a finalizării studiilor cu media 10.

Ulterior a urmat angajarea pe postul de inginer geodez dar am continuat și studiile universitare de masterat absolvind specializarea de "Cadastru și evaluarea bunurilor imobile" în anul 2021 cu media 10.

Pasul următor absolvirii acestor studii, a urmat înscrierea în cadrul programului de doctorat, în cadrul secției de Inginerie Civilă a Facultății de Construcții.

Tema studiilor doctorale o reprezintă "Monitorizarea pre- și post-dezastru în acțiunile de intervenție în construcții". În cadrul acestor studii, în anul 2022 am scris două articole în calitate de prim autor, ambele fiind în strânsă legătură cu tema studiilor doctorale, surprinzând metode moderne de măsurare pentru prevenirea dezastrelor. Unul dintre articole a fost prezentat în cadrul simpozionului "IF IM CAD", fiind premiat pe locul I, iar cel de-al doilea articol a fost prezentat în cadrul simpozionului ICNAAM 2022.

De asemenea, am participat și în cadrul competiției internaționale "Competition on Discovering Historical Cultural Heritage with Eye in Space" organizată de Asia-Pacific Space Cooperation Organization (APSCO), echipa fiind premiată pe locul III.

În primul an doctoral, am făcut parte din echipa de cercetare pentru expertiza tehnică "Modernizare DJ 691: Lărgire la 4 benzi a sectorului km 2+725 (sens giratoriu) – Centura Timișoara și Centura Timișoara – Autostrada A1 (km 12+975" realizat în colaborare cu Universitatea Politehnica Timișoara.

STUDENȚI UPT DE **SUCCES**

Mă numesc **Schuldesz Paul-Samuel** și sunt student la **facultatea de Electronică, Telecomunicații și Tehnologii Informaționale în anul IV**, specializarea Electronică Aplicată.

De la o vârstă fragedă am fost fascinat de tehnologie, în special de jocurile video, ceea ce a condus ulterior la dezvoltarea interesului meu pentru programare. În toată perioada liceului am participat la mai multe concursuri, am făcut în paralel cu școala și câteva cursuri mai avansate de programare, toate aceste lucruri confirmându-mi faptul că îmi doresc să urmez o carieră tehnică.

Deoarece îmi doream să învăț și partea hardware a lucrurilor, facultatea aceasta a fost cea mai bună alegere.

Pe lângă toate cunoștințele academice pe care le-am acumulat în decursul acestor ani, în timpul liber, am realizat foarte multe proiecte deoarece sunt foarte pasionat de acest domeniu și îmi doresc să mă dezvolt constant. De aceea, atunci când am fost selectat să particip la concursul internațional „Hard&Soft” nu am stat pe gânduri și am fost foarte încântat de oportunitatea ce mi-a fost oferită. După cele 7 zile de concurs, echipa noastră a obținut locul II, fiind un rezultat de care sunt foarte mândru.

În final, consider că pasiunea și munca susținută reprezintă cheia succesului. Pentru mine, munca este nu doar o necesitate, ci și un factor motivant care mă împinge mereu mai departe. Toate realizările mele până în prezent sunt rodul unei dorințe puternice de a învăța cât mai mult și de a-mi îndeplini obiectivele cu determinare și ambiție.

Mă numesc **Burghilea Elias**, am absolvit **Facultatea de Mecanică**, Specializarea Ingineria Autovehiculelor Rutiere. Anul trecut am participat la concursul de licențe în cadrul facultății, am luat locul 3, am participat la un concurs de CAD în Catia local la care am luat locul 2. În toamna anului trecut am participat la faza națională a aceluiași concurs unde am luat locul 1. Am susținut un discurs despre lucrarea mea de licență pe care am și publicat-o în revista Societatea Inginerilor de Automobile din România. Din punct de vedere al carierei, mi-am început cariera la ContiTech pe un post de internship ca proiectant pentru dispozitive auxiliare pentru roboți în departamentul de automatizări interne. Mi-am continuat cursul carierei la Continental Automotive tot pe post de internship ca și proiectant pentru diferite piese din material plastic și dispozitive pentru asamblarea în serie a pieselor. În ultimul rând am plecat spre un post de Inginer Proiectant full time la firma ELBA SA, unde sunt încă angajat. Aici proiectez în programul Catia lămpi și faruri automotive.

STUDENȚI UPT DE **SUCCES**

O scurta poveste despre mine: De mic am fost educat să nu pierd timpul ci să-l investesc în mine și cunoștințele mele. În clasa a 11-a în „săptămâna altfel” am fost în vizită la Experimentarium unde am văzut mai multe principii de fizică. Acolo mi-am dat seama de atragerea mea față de fizică. Această pasiune a crescut continuând liceul, fapt care m-a determinat să citesc din curiozitate din manuale de fizică în avans de ce se preda la școală. Am dat bacul din Fizică și asta m-a ajutat mult în facultate la electronică și termotehnică și m-am folosit de aceste cunoștințe și la alte materii. Datorită pasiunii mele de fizică, Formula 1, autosport și automotive, în general, am ales această facultate. Scopul meu era să învăț cât mai mult fără să țintesc doar note mari. Acest lucru m-a determinat să mă informez în timpul liber despre subiecte pe care le auzeam la facultate.

Mă numesc **Andreeas Marco Fărcaș** și sunt student în cadrul **Facultății de Mecanică**, specializarea Autovehicule Rutiere, **anul IV**.

În ceea ce privește succesul, consider că totul începe de la a avea un țel bine definit și o dorință mai mare decât dificultățile care pot fi întâmpinate pe parcursul „drumului” către atingerea acelu țel. Îi îndemn pe toți studenții care doresc să exceleze într-un anumit domeniu să reflecte asupra idealului lor și cel mai important să caute modalități prin intermediul cărora să materializeze acel ideal, deoarece dincolo de cele mai mari dificultăți, temeri și dezamăgiri care pot apărea pe parcursul procesului de învățare se află în mod cert succesul mult așteptat. Încă din perioada liceului admiram rezultatele excepționale ale studenților din facultatea în cadrul căreia la rândul meu doream să studiez, urmând ca mai apoi, să realizez din perspectiva de student, că acele rezultate le sunt accesibile doar celor ce prin muncă asiduă, rigurozitate, concentrare maximă și perseverență doresc să acceadă spre o cunoaștere profundă a domeniului lor de interes.

În opinia mea, adevărata rețetă a succesului este rezultatul unei îndelungate încercări de a înțelege și de a găsi motivația în toate lucrurile care ne înconjoară, fie acestea pozitive sau negative. Temerile, indiferent de forma lor, au o contribuție foarte importantă la atingerea succesului, întrucât acestea ne determină să fim alerți, receptivi și ancorați în realitate. Simpla dorință de a excela într-un domeniu este deosebit de importantă, dar în același timp insuficientă. Ceea ce se întâmplă între dorință și succes este ceea ce determină desăvârșirea celui din urmă.

Pe baza experiențelor trăite în mod personal, consider că atingerea succesului în ceea ce privește performanța academică se rezumă la trei elemente esențiale: disciplină, rigurozitate, perseverență.

STUDENȚI UPT DE **SUCCES**

Numele meu este **Paul-Alexandru Stiegelbauer**, sunt student în **anul I** de master la **Facultatea de Automatică și Calculatoare** a UPT, la programul de studii Software Engineering. Anterior am finalizat programul de studii de licență Calculatoare (engleză) în cadrul aceleiași facultăți. Background-ul meu de dinainte de liceu avea două componente importante:

- Faptul că participam la concursuri și olimpiade dintre cele mai diverse, la multe subiecte diferite (de la matematica, fizică și până la biologie, geografie), din pură ambiție și curiozitate unde aș putea cu adevărat excela;

- Aveam o pasiune destul de obișnuită pentru vârsta respectivă - și anume jocurile pe calculator - dar care se extindea cu o curiozitate despre orice însemna tehnologie, în paralel cu binecuvântarea de a avea un verișor care era programator - absolvent de UPT, AC (de unde am avut acces devreme la anumite tehnologii, gadget-uri sau experiențe), și blestemul de a fi mereu comparat cu el din perspectiva de performanță academică.

În liceu am avut primul contact cu programarea și totul a făcut click pentru mine, fiindcă mi-am dat seama că asta vreau să fac, iar modul natural de a mă perfecționa, pe lângă lucrul individual pentru a înțelege mai bine cum funcționează lumea digitală, erau bineînțeles concursurile de programare. Pe parcursul liceului am progresat treptat, fiind parte din lotul județului Timiș la Olimpiada Națională de Informatică în clasele a 11-a și a 12-a, și obținând în clasa a 12-a și o medalie de bronz în respectiva competiție (adică undeva între primii 50 de elevi pe țară). Premiile și distincțiile nu reprezentau un obiectiv în sine inițial, dar personal fiind o persoană destul de oportunistă, am considerat că un obiectiv important era asigurarea admiterii mele la facultate fără examen, lucru pe care l-am reușit prin acea medalie de Bronz. Astfel am ajuns studentul Facultății de Automatică și Calculatoare a UPT.

Din generația mea de liceu aveam și alți colegi cu rezultate remarcabile la concursuri, de asemenea admiși la AC, moment în care ne-a apărut oportunitatea de a participa la olimpiadele de informatică pentru studenți (care sunt pe echipe). Împreună cu Alexandru Băbălău și Tamas Szasz am obținut în 2019 o mențiune atât la faza națională a Olimpiadei de Informatică pentru Studenți, cât și a fazei regionale pentru Europa de Est a concursului ACM International Collegiate Programming Contest.

Aceste competiții se bazează pe abilități de algoritmică (programare competitivă, în care se dorește rezolvarea unor probleme în mod optim). Ulterior atenția mea s-a îndreptat și spre alte moduri de a folosi programarea - dezvoltarea de site-uri web și aplicații mobile - domenii în care activez acum ca și angajat în mediul privat.

Totuși anii de studenție au fost puternic marcați de munca de voluntariat în Liga AC, și de reprezentare a studenților la nivel de facultate și universitate. În momentul de față sunt și cadru didactic asociat la Facultatea de Automatică și Calculatoare, având astfel posibilitatea să dau înapoi comunității ce am primit la rândul meu - sprijin, îndrumare și mentorat pentru următoarea generație de tineri dornici să excelize în lumea programării.



STUDENȚI UPT DE **SUCCES**



Vlad Rochian

Studii:

-Am absolvit Liceul Teoretic "Grigore Moisil" Timișoara în 2017;

-Am absolvit studiile de licență la Universitatea de Vest din Timișoara, **Facultatea de Matematică și Informatică**, în 2020;

-Am absolvit studiile de master la Universitatea Politehnica Timișoara, **Facultatea de Automatică și Calculatoare**, specializarea Machine Learning, în 2022.

Parcurs competitiv:

·În clasele 5-8 am participat la majoritatea olimpiadelor din domeniul științelor exacte (matematică, fizică, chimie, informatică), cu rezultate remarcabile la matematică și informatică:

o 2 medalii de aur, 2 medalii de argint la Olimpiada Națională de Matematică;

o Medalie de bronz și calificare în lotul național de juniori la Olimpiada Națională de Informatică în clasa a 8-a.

·În clasele 9-12 m-am concentrat exclusiv pe Olimpiada de Informatică, deoarece am considerat că informatica oferă cea mai mare deschidere în industrie:

o Am obținut 3 medalii de aur și o medalie de argint la Olimpiada Națională de Informatică;

o M-am calificat de 3 ori în lotul național de seniori;

o Am obținut medalii la Olimpiada Balcanică de Informatică și Olimpiada de Informatică a Europei Centrale.

·În facultate am participat de 5 ori la faza Europei de Sud-Est a concursului ACM ICPC – cel mai prestigios concurs studentesc de programare competitivă.

„Rețete ale succesului” pentru performanța competitivă:

·Nu există rețete ale succesului la modul general, așa că voi pune ce a mers pentru mine;

·Încurajarea pasiunilor încă din copilărie de către familie; formarea unei mentalități de a pune întrebări și a avea curiozități; implicarea activă a părinților în dezvoltare;

·Evitarea exceselor în orice direcție; menținerea unui stil de viață echilibrat, cu sport și socializare;

·Munca individuală, asistată de pregătirea 1:1 cu profesori și foști olimpici din domeniu;

Rețetă a succesului pe plan profesional: Evitați mentalitatea self-centered „fac ce îmi place și o să reușesc în viață”. Faptul că ești bun la ceva nu te face automat util. Succesul pe plan profesional este dat de flexibilitate și de disponibilitatea de a învăța skilluri noi când sunt căutate, deoarece un profesionist valoros este cel care ascultă și răspunde la nevoile celor din jur.

STUDENȚII UPT DE **SUCCES**

Mă numesc **Boatcă-Barabaș Maria – Elena**.
Sunt **asistent de cercetare** în cadrul UPT.



Dintotdeauna am fost preocupată de excelență, dovadă fiind rezultatele academice și extracuriculare (șefă de promoție atât la ciclul de licență, cât și la master, Premiul Special "Dan Petelian" la Olimpiada Studenților Economiști și numeroase premii la simpozioane studențești). Contactul cu mediul academic mi-a deschis apetitul pentru cercetarea științifică, astfel că studiile doctorale au fost o continuare firească a rezultatelor anterioare.

Orientând pasiunea pentru domeniul ergonomiei înspre cercetarea științifică, am pornit pe drumul unui doctorat în domeniul Inginerie și Management cu dorința de a concepe și valida o soluție pertinentă și ușor transferabilă în practica organizațională. Astfel, am realizat o teză de doctorat care a fost apreciată de către comisia de doctorat cu calificativul "Excelent". Mai mult decât atât, Societatea Academică de Management din România (SAMRO) mi-a acordat Premiul pentru Cea Mai Bună Teză de Doctorat în Domeniul Inginerie și Management.

SAMRO este o organizație științifică ce are ca principal scop profesionalizarea managementului în România prin promovarea excelenței în domeniul managementului, precum și a managementului sustenabil. Astfel, recunoașterea SAMRO este o deosebită onoare pentru un tânăr doctor în domeniul Inginerie și Management.

Din punctul meu de vedere, la baza excelenței și a performanței stau, pe de o parte, pasiunea și dorința de perfecționare, iar, pe de altă parte, reziliența, munca asiduă, tenacitatea și o bună motivație internă.

STUDENȚI UPT DE **SUCCES**



Mă numesc **Mihai-Petru Mărghițaș, doctorand UPT** Inginer electromecanic la Institutul Național de Cercetare-Dezvoltare pentru Electrochimie și Materie Condensată și UPT, Colaborez cu FOR Co-working and Markerspace.

Educația și formarea profesională a fost completată de Mobilitatea SEE, Practică la NTNU - Trondheim, Norvegia.

PROIECTE:

- 7 imprimante 3D (tip CoreXY – 2022, mică – 2022, Little BIG – 2021, pentru facultate UPT – 2019 , mică – 2019, detașabil „FoldaRAP”– 2018 , iar prima a fost realizată în 2015 (<https://www.youtube.com/watch?v=txlClplkWWw>),
- Camioneta 8x4*4 cu telecomandă – 2019 (<https://www.youtube.com/watch?v=lu6aRUlgrjw>),
- Trotineta electrică – 2017
- Simulator conducere auto-realizare personală – August 2015 (<https://www.youtube.com/watch?v=i4wKnVQxZHA>),
- CNC Router mic - realizare personală– Iunie 2015 (<https://www.youtube.com/watch?v=oBTMafXPzqo>),
- Proiect Liceu Auto Timisoara- Locul 1 „Afisaj electronic pentru schimbătorul de viteză” – 2014,
- Constructii din fier vechi- Macara (tehnologie 2009).
- Prezentari despre imprimante 3D (la Liceu Teoretic Mihai Veliciu, Chișineu Criș, jud. Arad - Februarie 2022, la Școala Gimnazială Liebling, Timiș - Ianuarie 2022, la Școala Nr. 2, Timișoara - Ianuarie 2022 etc (<https://www.ziudevest.ro/la-scoala-nr-2-timisoara-elevii-au-fost-invitati-sa-cunoasca-viitorul-dominat-de-inalta-tehnologie/>),
- Fondul ȘTIINȚESCU - Summer Camp Liebling – 2021, 2022, 2023 (<https://timisoara.stiintescu.ro/proiecte-2021-2022/summer-camp-liebling-2021/>),
- Filme cu drona - Liebling 2020 (<https://www.youtube.com/watch?v=jzZOcUbDDzA>), (https://www.youtube.com/watch?v=LNjFyTT25_8)
- Noaptea Cercetătorilor Europeni Nokia - "Povestea ciocolatei din imprimanta 3D" - 2020 (<https://www.youtube.com/watch?v=hAwAP8QLFIU>), expo cu 2 imprimante 3D – 2019, expo cu prima imprimanta 3D – 2018;

STUDENȚI UPT DE **SUCCES**

- Diploma Cea mai bună lucrare de licență – Lucrare practică pentru lucrarea „Cohleea” -- 2018
- Film piesa „Un om mai bun”- Proconsul, în limbaj LMG – 2016 (<https://www.youtube.com/watch?v=9a1AY-80gl8>),
- Tabără de vară O.N.G. ProLiebling (fotografie, pictură icoane pe sticlă, 2005-2015),
- Film piesa Acasă , Smiley, în limbaj LMG – 2014 (<https://www.youtube.com/watch?v=T53w7g5O3Us>),
- Timișoara, capitala culturala europeană 2021, concurs de fotografie - Premiul „Oameni, locuri, evenimente” – 2014,
- Expo foto „Dincolo de Liebling”- aniversare - 90 de ani de la venirea primilor români în Liebling,
- Festival de teatru „Copil în Europa” - 3-5 mai 2013
- Premiu special (afiș spectacol-Exerciții de limba engleză pentru studenții americani de E. Ionesco,
- Expoziție personală „Timisoara multiconfesională” lăcașuri de cult, C.N.A.Aslan Timisoara– 2011,
- Expoziție grafică „Colind de Crăciun” Mall Timisoara, C.N. Ana Aslan (desen 2009, 2010),
- Concurs de desen „Culori pentru mama” - Locul I - 2007, 2008,
- Concurs de desen „Ne jucăm, desenăm, circulație-nvățăm” -Locul I - faza județeană – 2006.

PREMII:

Membru în proiectul PED 414/2020, „Validarea experimentală a propulsiei ionice în condiții de laborator. Demonstrator: Sistem de zbor cu motor ionic rotativ” unde m-am ocupat de partea de proiectare și printare 3D a electrozilor și contraelectrozilor. Reprezentativ pentru acest proiect este și participarea ca și coautor la manifestarea internațională „Electrostatics Society of America ESA, SUA în anul 2021 și 2022, cu prezentările denumite: Empirical Optimization of Rotary Ionic Engines, Properties of EHD Counter-Rotating Propellers și Rotary Ionic Engines with Single and Double Coaxial Propellers” cât și câștigarea medaliei de aur în cadrul târgului de invenție EUROINVENT 2022 împreună cu echipa coordonată de Marius Chiriță.

VOLUNTARIAT:

Kolping Banat & Internațional din 2015, UNIFERO 2014 - Expo Biserici din Timișoara, Grafică și 2015, Craiova, din 2010 Asociația Ascultă Viața Timișoara, 2010 O.N.G. ProLiebling, Liebling, Timiș.

STUDENȚI UPT DE **SUCCES**



Rotari Xenia, studenta la facultatea de **Arhitectura și Urbanism**, specializarea Arhitectura, **anul 4**.

În afara facultății, mă ocup de dezvoltarea culturală a orașului meu natal. Împreună cu o echipă locală, am câștigat premiul întâi pentru cea mai bună inițiativă din oraș în anul 2022. Proiectele noastre sunt concentrate pe digitalizarea instituțiilor guvernamentale și culturale. Am creat site-uri web pentru Galeria de Artă și Uniunea Scriitorilor din orașul Bălți. În plus, am realizat mai multe proiecte mici, cum ar fi reciclarea hainelor, amenajarea spațiilor verzi și terenului de sport. Cetățenii se implică în activitatea noastră, urmând exemplul unei activități benefice pentru orașul natal. Noi promovăm ideea că fiecare persoană poate iniția schimbări pozitive, fără a avea finanțare sau conexiuni în guvern. Primăria locală, de asemenea, se implică în activitățile noastre și este în contact direct cu publicul.

Pe lângă acestea, în anul 2021, am lucrat ca life-coach. În cadrul acestei munci, am filmat o serie de livestream-uri cu specialiști din diverse domenii (profesori, antrenori de sport, psihologi, actori...) despre legătura dintre profesia lor și life-coaching. Am participat și în proiectele Ordinului Arhitecților din Timișoara - consider că activitatea lor este un exemplu foarte bun care mă inspiră pentru proiectele mele personale în Moldova.

STUDENȚI UPT DE **SUCCES**



Denisa Lala - studentă în cadrul Universității Politehnica Timișoara, Facultatea de Inginerie din Hunedoara,
Master: Ingineria și managementul dezvoltării durabile în industria de materiale

Ce este succesul?

Am 40 de ani și de ceva timp nu mai leg succesul doar de profesie. Sunt de părere că profesia este importantă, dar nu trebuie să ne definească. Sau, cel puțin, nu mai trebuie să mă definească pe mine. După ce ani la rândul m-am identificat cu meseria mea, astăzi consider că succesul înseamnă să atingi un echilibru atât în planul personal, cât și în cel profesional, să ai libertatea să muncești ce îți place și să fii fericit. Să nu stai peste program la serviciu pentru că nu îți place ce ai acasă și să nu te grăbești acasă pentru că ești nefericit la serviciu. Pare imposibil, dar nu este.

E adevărat, pentru asta poate că trebuie să renunți la ceva – poate că în locul unui job foarte bine plătit, alegi unul mai ușor, care însă îți aduce satisfacție. Dar dacă la finalul zilei pui capul pe pernă și ești mulțumit de tine, eu cred că te poți considera o persoană de succes.

Ce a contat în atingerea succesului?

Eu m-am maturizat mai greu, am acceptat abia de curând că un job foarte bine plătit, dar în care să trebuiască să dau totul, de la timp la sănătate (fizică și mintală), nu este pentru mine. Eu sunt mai fericită dacă pot să mă plimb prin natură, să mă joc cu căței sau să grădinăresc (pe balcon, deocamdată) decât dacă aș da zeci de e-mail-uri pe zi și dacă aș răspunde întruna la telefoane importante. Liniștea interioară este cea mai importantă și când am înțeles asta, cred că am atins succesul.

Nu am renunțat la ambițiile legate de carieră, doar că am decis să iau lucrurile mai încet, pe rând. Dacă facultatea am terminat-o la 37 de ani, la 40 m-am apucat de master, pentru că vreau să învăț, vreau să fiu la curent cu noutățile din domeniul care mă pasionează, însă nu am un obiectiv imediat de care să depindă viața sau viitorul meu. Nici Roma nu a fost construită într-o zi.

STUDENȚI UPT DE **SUCCES**



Numele meu este **Marian Andrei** și sunt student în anul II în cadrul Universității Politehnica Timișoara, Facultatea de Inginerie din Hunedoara, specializarea Informatică Industrială. În paralel cu programul academic sunt atlet de performanță, dublu legitimat la SCM Deva și CSM Constanța. Rezultatele sportive sunt: multiplu medaliat la Campionatul Național de Seniori și U23 unde am obținut o binemeritată medalie de aur la proba de ștafetă 4x100m și 3 medalii de argint la probele 100m plat, ștafetă 4x400m la categoria Tineret U23 și ștafetă 4x400m la categoria Seniori.

Eu mă consider o persoană ambițioasă și competitivă, atât cu trupul cât și cu mintea. Sunt mereu în căutare de informații noi, de rezultate noi, și implicit de rezultate maxime. Atletismul face parte din viața mea de mai bine de 10 ani. Îmi oferă o împlinire pe care n-am putut-o regăsi cu ușurință în alte aspecte ale vieții. Acest domeniu îmi pune mereu corpul la încercare și mereu mă motivează să devin mai bun, mai focusat, mai orientat spre reușită. Alegerea domeniului de studii de licență a trebuit să îndeplinească aceleași condiții. Consider că lumea în care trăim a explodat din punct de vedere al dezvoltării în ultimii zece poate chiar cinsprezece ani, iar anii ce vor urma că vor avea un ritm alert de dezvoltare, deci implicit va fi o nevoie mare de minți agere să țină pasul cu toate acestea. Opțiuni am avut mai multe, însă criteriul principal de selecție a fost acela de a accepta continuu provocări și de a nu mă aduce în punctul unei plafonări informaționale.



Parte din puterea psihică pe care o dețin i se datorează fratelui meu care a studiat în străinătate acest domeniu și care mi l-a prezentat într-un mod foarte captivant de-a lungul anilor săi de studii.

Drumul spre reușită e alcătuit din mult efort, oboseală, zile mai bune sau mai puțin bune, din sacrificii și multă putere psihică. Depinde de fiecare cât de mult e dispus să muncească pentru visul său.

COORDONATORI EVENIMENT

RETETE DE SUCCESE



**CRISTINA
HALBAC COTOARA ZAMFIR
PSIHOLOG CCOC**



**CONF. DR. ING.
LOREDANA STANCIU
DIRECTOR CCOC**



**PROF. DR.
ANCA DRAGHICI
MPT**



**ASIS. UNIV.
LAVINIA CERNESCU
SEF OFICIU MPT**



**CONF. DR. ING.
ADRIAN CIOABLA
SEF OFICIU MEC**



**CONF. DR. ING
IOANA-MONICA
POP-CALIMANU
SEF OFICIU ETCTI**



**S.L. DR. INF.
OANA SORINA CHIRILA
SEF OFICIU AC**



**DR. ASIST.
ADRIAN MARTIN
SEF OFICIU IEE**



**CONF. DR. ARH.
CRISTINA MARIA POVIAN
SEF OFICIU FAUT**

COORDONATORI EVENIMENT

RETETE DE SUCCESE



**S.L. DR. ING.
MIRCEA DAN
SEF OFICIU CHIMIE**



**LECTOR DR.
ANDREEA PELE
SEF OFICIU FSC**



**LECTOR DR.
MIHAELA POPA
SEF OFICIU FIH**



**S.L. DR. ING. EC.
CLARA-BEATRICE VILCEANU
SEF OFICIU CTII**



**S.L. DR. ING.
RARES
HALBAC COTOARA ZAMFIR
CTII**



COORDONATORI EVENIMENT

RETETE DE SUCCESE



**PROF. DR. ING. DAN
LASCU
DECAN ETCTI**



**MARIA PETÖFI
SECRETAR ȘEF AC**



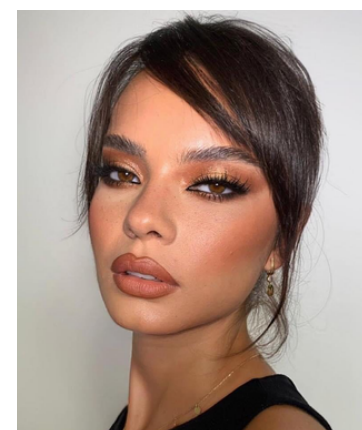
**DR.
GABRIEL-MUGUREL
DRAGOMIR
DIRECTOR DPPD**



**PROF. DAVID C.
FINGER
UNIVERSITATEA DIN
REJKJAVIK**



**ANDREEA FENICI
PSIHOLOG CCOC**



**IOANA ERIMESCU
SOCIOLOG CCOC**



**RALUCA FURDUI
REFERENT CCOC**



**ALEXANDRA
MESZAROS
REFERENT CCOC**



**RALUCA ILISIE
REFERENT DCI**

COORDONATORI EVENIMENT

RETETE DE SUCCESE



**DR.ING.
AGNETA LOVASZ
DIRECTOR BCUPT**



**PROF. DR. EC.
CLAUDIU TIBERIU ALBULESCU
DIRECTOR DRI**



**ADRIANA IACOB
REFERENT DRI**



Cu ajutorul șefilor de oficii din fiecare facultate UPT, am identificat câțiva studenți care pot fi exemple pentru toți cei care îi cunosc, bucurându-se de rezultate remarcabile la competiții naționale sau chiar internaționale.

Ei ne-au spus cum definesc succesul, rețeta lor de succes și au acceptat invitația de a crea o comunitate în care să se sprijine reciproc și să sprijine împreună schimbarea în 2023 – an în care Timișoara este capitală europeană a culturii.

